

Bệnh đa nang buồng trứng và một số câu hỏi thường gặp

Bệnh lý đa nang buồng trứng xuất phát từ hiện tượng không ổn định của hormone trong cơ thể nữ giới. Bệnh lý ngoài việc gây nên khó khăn trong việc mang thai, mà còn có thể dẫn tới đa dạng các vấn đề sức khỏe nặng không giống.

Bài văn được trả lời chuyên khoa bởi BSCK II Phạm Thị Tuyết Mai - chuyên gia phụ khoa - Khoa sản phụ khoa - bệnh lý viện Đa khoa Quốc tế Vinmec Hải phòng.

1. Bệnh lý đa nang buồng trứng là như thế nào ?

Bệnh lý đa nang buồng trứng là 1 dòng mất cân bằng nội tiết tố thường gặp, đều đặn xảy ra tại phái yếu trong tuổi có con. Bệnh nguy hiểm tới hoạt động của buồng trứng, dẫn tới tình hình chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn cùng với cải thiện chế tạo nội tiết tố bạn nam, dẫn đến quá trình xuất hiện đa dạng nang bé trong buồng trứng.

2. Nguyên nhân gây nên đa nang buồng trứng ?

Dù cho lý do rõ ràng của hội chứng đa nang buồng trứng (PCOS) vẫn chưa tới vĩnh viễn xác định, nhưng có phổ biến yếu tố có khả năng nguy hại đến bệnh đa nang buồng trứng. Những nguyên nhân này gồm có tình hình kháng insulin, nâng cao hormone androgen và chu kỳ rối loạn kinh nguyệt.

Ngoài ra, một vài nguyên nhân khác sự liên quan bao gồm :

Di truyền : nếu mẹ hoặc chị (cháu) gái bị PCOS, khả năng mắc bệnh này của bệnh nhân cũng sẽ nhiều hơn so mang người chưa có tiền sử gia đình.

- Khẩu phần ăn uống : chế độ ăn chứa nhiều tinh bột cũng có thể đóng trách nhiệm trong lớn mạnh của bệnh lý.

3. Triệu chứng cũng như biểu hiện thường gặp của buồng trứng đa nang là gì ?

Những triệu chứng cùng với biểu hiện phổ biến của bệnh lý đa nang buồng trứng bao gồm :

Chu kỳ rối loạn kinh nguyệt : kinh nguyệt không đều có thể biểu hiện qua các dấu hiệu như không có kinh nguyệt trong thời điểm cao, số chu kỳ kinh nguyệt quá lớn hoặc quá ngắn, số lượng huyết chảy phổ biến hay ít.

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-tri-rong-kinh.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/hien-tuong-rong-kinh.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/khi-hu-mau-nau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/khi-hu-mau-trang.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-chua-viem-am-dao.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-do-3.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/khi-hu-mau-xanh.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/pha-thai-1-thang-tuoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/pha-thai-2-thang-tuoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/pha-thai-6-tuan-tuoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/pha-thai-bang-thuoc.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-pha-thai-bang-thuoc.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-thong-tac-voi-trung.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-va-man-g-trinh.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/khi-hu-co-mui-hoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-viem-co-tu-cung.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-phu-khoa-co-dau-khong.htm>

- Bệnh vô sinh : bệnh lý đa nang buồng trứng (PCOS) là một trong những lý do thường gặp nhất gây nên vô sinh tại phái đẹp.
- Béo phì : sấp 80% nữ giới bị đa nang buồng trứng phổ biến hiện tượng béo phì.
- Tình hình phát triển lông quá mức trên kia mặt, ngực, bụng hay đùi, xuất hiện tại hơn 70% phái yếu mắc buồng trứng đa nang.
- Mụn trứng cá : mụn trứng cá thường sinh ra dưới tuổi không đủ niên và không triệu chứng sở hữu các bí quyết trị thông thường.
- Da nhờn.

- Da dày, mịn, và thẫm màu ở những vùng thì có nếp gấp (nách, cổ, háng) được gọi là chứng dày lớp gai đen.
- Túi nang : rộng rãi túi nhỏ chứa nước rửa lỏng (túi nang) trong buồng trứng.

Thì có đến 80% phái yếu mắc buồng trứng đa nang mắc phải béo phì.

4. Kết luận

Để đưa ra phỏng đoán về bệnh đa nang buồng trứng, bác sỹ sẽ thực hiện thu thập hiểu biết về những dấu hiệu, hiện tượng sức khỏe thời nay và tiền sử bệnh của người bệnh cũng đó là của gia đình.

Đồng thời, chuyên gia sẽ thăm khám các triệu chứng như mụn trứng cá, sự phát triển của lông, tình hình kháng insulin cùng với các triệu chứng khác mà bệnh nhân có khả năng gặp phải. Dựa tới kết trái thăm khám và nghiên cứu, bác sỹ sẽ lập ý định giúp các thăm khám cận lâm sàng, gồm :

Kiểm tra máu

- Rất âm

Trong trường hợp được phỏng đoán nhiễm bệnh đa nang buồng trứng, bệnh nhân có thể được đề chảy tuân thủ những kiểm tra cho thêm để phản hồi những biến chứng tiềm ẩn. Những xét nghiệm bổ sung có khả năng bao gồm :

Kiểm tra huyết áp, đo dung nạp glucose, cũng như đo mức cholesterol và triglyceride đều đặn.

- Đánh giá tình trạng trầm cảm và lo âu.
- Chùng khoảng soát chứng bệnh ngưng thở thời gian ngủ.

5. Trị buồng trứng đa nang như nào, trong bao nhiêu lâu ?

Bệnh đa nang buồng trứng gây nên ảnh hưởng trầm trọng tới tính mạng, tâm lý cùng với cuộc sống của bệnh nhân. Bởi vậy, tức thì lúc được kết luận mắc bệnh tình hình này, người bệnh cần lập dự định trị càng sớm càng uy tín tốt, theo phương mang của bác sỹ.

Căn cứ theo lên tình trạng bệnh, tình hình tính mạng tổng thể và khả năng trạng thái với các bí quyết trị, người bệnh sẽ được hướng dẫn về phương pháp trị cụ thể. Quá trình điều trị luôn bắt đầu tiên từ việc thay đổi lối sống, gồm biến đổi lối sinh hoạt ăn uống, giảm sút cân cùng với luyện tập thể thao.

5.1 giảm sút cân

Nghiên cứu từng chỉ ra rằng vấn đề suy giảm cân từ 5 đến 10% cân nặng nề có khả năng thay đổi chu kỳ kinh nguyệt cũng như nâng cao những biểu hiện của hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS). Việc đó không những cho cải thiện mức cholesterol cũng như suy giảm insulin mà lại giảm nguy cơ mắc những bệnh lý tim mạch và tiểu đường.

5.2 Ăn kiêng

Chế độ ăn ít carbohydrate được cho biết rằng là hiệu quả trong vấn đề suy giảm cân và suy giảm mức insulin trong cơ thể của những người mắc PCOS. Ăn dùng có chỉ số đường máu (GI) rẻ cũng giúp cân với những ngày kinh nguyệt uy tín hơn so mang khẩu phần ăn thông thường.

5.3 luyện tập thể dục

Một vài nghiên cứu cũng chỉ ra rằng, luyện tập thể dục thể thao đều đặn, với cường độ vừa phải trong khoảng 30 phút hàng ngày, bé nhất 3 hôm hàng tuần, cho giảm cân cho các chị em nhiễm bệnh đa nang buồng trứng. Bên cạnh đó, tập thể thao cũng cải thiện quá trình rụng trứng cùng với mức insulin ở phái đẹp.

Tập luyện thể thao đều đặn cho giảm cân cho các chị em bị bệnh đa nang buồng trứng

5.4 chữa trị liệu bằng thuốc

Để chữa trị chứng bệnh đa nang buồng trứng, những mẫu thuốc dưới có thể được sử dụng :

Thuốc ngừa thai : sử dụng thuốc tránh thai kết hợp estrogen cùng với progestin thường nhật giúp cân với hormone trong cơ thể, thay đổi quá trình rụng trứng, suy giảm những dấu hiệu của PCOS cũng như phòng ngừa ung thư nội mạc dạ con. Các lựa chọn gồm có viên uống cùng với khoảng tránh thai.

- Metformin (Glucophage, Fortamet) : chiếc thuốc này cải thiện mức đường máu với phương pháp điều trị PCOS. Khi cùng với luyện tập thể dục cũng như khẩu phần ăn uống, Metformin từng được chứng minh cho giảm sút cân và cải thiện kinh nguyệt không đều tác dụng tốt hơn so sở hữu không dùng thuốc.
- Clomiphene (Clomid) : Thuốc này được sử dụng để kích thích ham muốn sự tăng trưởng của nang trứng, cho phái yếu bị PCOS có khả năng mang bầu.
- Phương pháp dòng phá lông : các phương pháp này cho ngăn chặn quá trình lớn mạnh lông ko mong muốn bởi PCOS. Vaniqa là một cái kem kê đơn giúp làm cho chậm quá trình vững mạnh của lông. Bên cạnh đó, tẩy lông bằng laser hoặc điện phân cũng là các bí quyết lợi ích tốt khác.

Tuy vậy, bệnh nhân cần làm theo chỉ dẫn của bác sĩ cũng như không nên tự y dùng thuốc để hạn chế những biến chứng nguy hại có thể xảy ra từ công dụng phụ của thuốc.

5.5 có thai ống nghiệm ivf

Một bí quyết trị khác giúp phụ nữ mắc phải đa nang buồng trứng là thụ thai trong ống nghiệm (IVF). Công đoạn này bắt đầu tiên thời điểm chuyên gia thu thập trứng cùng với tinh dịch từ hai vợ chồng, sau đó mang bầu hai tế bào này trong 1 môi trường để phòng thí nghiệm để tạo thành phôi thai.

Phôi thai dần dần được đổi thành đến tử cung của phái đẹp để phát triển tiếp. Đây là một cách lợi ích tốt cho các cặp hai vợ chồng gặp khó khăn về vương mắc sinh con thì có cơ hội có thai.

6. Cách phòng ngừa chứng bệnh buồng trứng đa nang

Mặc dù chưa rõ ràng về nguyên do chính xác của hội chứng buồng trứng đa nang, nhưng phụ nữ có khả năng ngăn chặn bệnh lý cùng với những nguy hiểm biến chứng thông qua lối sống lành mạnh cũng như giúp đỡ tính mạng thường nhật. Những biện pháp cụ thể bao gồm :

Duy trì cân trọng khoa học

- Làm giảm đường và tinh bột
- Tuân theo thể dục đều đặn
- Thăm phụ khoa định kỳ

- Y bác sĩ sản phụ khoa khuyên rằng phái đẹp nên thăm phụ khoa theo chu kỳ nhỏ nhất 6 tháng/lần hay theo chiều mang của y bác sĩ.

7. Những nỗi niềm phổ biến thời gian nhiễm phải đa nang buồng trứng.

7.1 Kháng insulin là sao ?

Kháng insulin là tình hình mà những tế bào trong cơ thể không dấu hiệu sở hữu insulin. Thời gian Việc đó tiếp diễn, mức đường trong máu tăng mạnh do người chưa thể chuyển sang glucose hiệu quả tới những tế bào.

Tình hình này dẫn tới việc cơ thể chế tạo một lượng lớn insulin trong lúc cơ thể vẫn nỗ lực đưa glucose đến tế bào. Kháng insulin có thể gây nên tiểu đường cùng với cũng có khả năng liên quan tới vấn đề lớn mạnh bệnh gai đen.

7.2 cấp độ androgen lớn biến chứng gì đến người các chị em ?

Lúc người chế tạo 1 số lượng hormone androgen đất hơn mức thông thường có thể làm giảm khả năng buồng trứng xuất trứng mỗi tháng, hay còn gọi là công đoạn rụng trứng.

Nồng độ androgen dài cũng có khả năng dẫn đến sự vững mạnh ngay của lông và mụn trứng cá, hai biểu hiện phổ biến ở nữ giới nhiễm phải đa nang buồng trứng.

7.3 rối loạn kinh nguyệt có thể dẫn đến hiện tượng gì ?

Chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn có thể dẫn tới bệnh vô sinh. Ngoài ra, tại một vài phái yếu, tình hình này có thể dẫn đến sự vững mạnh rất nhiều các túi nang trong buồng trứng.

7.4 các rủi ro tính mạng giúp phái yếu mắc phải buồng trứng đa nang là gì ?

Bệnh đa nang buồng trứng không chỉ nguy hại tới hệ sinh con mà còn tác động tới rộng rãi phần không giống của cơ thể, hiện tượng này dẫn đến rộng rãi vương mắc tính mạng cải thiện suốt đời cho phụ nữ.

Phương thức hoạt động kháng insulin tăng nguy cơ mắc bệnh đái đường type 2 cũng như bệnh tim mạch. Ngoài ra, một tình hình khác mối quan hệ tới PCOS là hội chứng chuyển hóa, đóng góp tới việc tăng trưởng cả bệnh giải đường cùng với bệnh lý tim.

Phái đẹp bị PCOS cũng thường có khả năng tăng sinh nội mạc dạ con, khiến cho niêm mạc tử cung phát triển thành quá dày. Hiện tượng này tăng khả năng nhiễm bệnh ung thư nội mạc tử cung.

Nữ giới mắc PCOS làm nâng cao khả năng bị ung thư nội mạc dạ con

7.5 có cách chữa trị nào có khả năng tuân theo mang phụ nữ mắc phải đa nang buồng trứng không ?

Một loạt các bí quyết chữa có thể giúp giải quyết những vấn đề của bệnh đa nang buồng trứng. Tuy nhiên, các bí quyết này không giống nhau cho đã người căn cứ theo lên triệu chứng bệnh, các vấn đề sức khỏe không giống sự liên quan cùng với yêu cầu có em bé của người bệnh.

7.6 có khả năng sử dụng thuốc tránh thai hài hòa nội tiết tố để điều trị giúp các chị em gặp phải buồng trứng đa nang hoặc ko ?

Các cái thuốc tránh thai hài hòa có khả năng được sử dụng dài hạn cho phái yếu chứng nhiễm bệnh đa nang buồng trứng cũng như không muốn có bầu. Những mẫu thuốc này cất cả estrogen cũng như progesterin, được ngoại hình để giảm sút những dấu hiệu của PCOS.

Thuốc ngừa thai giúp thay đổi vòng kinh cũng như suy giảm mức độ lông vũng mạnh cũng như mụn trứng cá bằng phương pháp hạ nồng độ hormone androgen trong cơ thể.

Thêm tới đó, thuốc tránh thai cũng cho giảm sút rủi ro mắc ung thư nội mạc tử cung.

7.7 giảm cân có tác động gì đối với nữ giới mắc buồng trứng đa nang ?

Với phái đẹp thừa cân, quá trình suy giảm cân luôn được thực hiện với bí quyết điều chỉnh vòng kinh. Suy giảm cân không những giúp cải thiện cấp độ cholesterol cùng với insulin trong cơ thể mà còn suy giảm đi những vướng mắc như tóc xuất hiện nhanh cùng với mụn trứng cá.

Suy giảm cân liệu có tác động nâng cao mức cholesterol cũng như insulin

7.8 tác dụng của các cái thuốc nhạy cảm với insulin trong vấn đề chữa cho phái yếu gặp phải buồng trứng đa nang là gì ?

Thuốc nhạy cảm mang insulin thường được sử dụng để trị bệnh tiểu đường, cũng như là hay được áp dụng trong kỹ thuật điều trị bệnh đa nang buồng trứng.

Thuốc giúp người tăng cường báo hiệu sở hữu insulin. ở phái đẹp chứng mắc chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS), những mẫu thuốc này thì có công dụng giảm nồng cấp độ androgen cũng như cải thiện quá trình rụng trứng.

Quá trình hồi phục quá trình rụng trứng cho chu kỳ kinh nguyệt trở nên đều đặn và không khó dự báo hơn.

7.9 có thể làm như thế nào để nâng cao thời cơ có bầu giúp các chị em bị PCOS ?

Rụng trứng thành tựu là bước quan trọng thứ nhất để mang thai. Với nữ giới thừa cân, giai đoạn suy giảm cân luôn cho người bệnh đạt được mục tiêu này.

Mặt khác, thuốc cũng có khả năng được sử dụng để kích thích khả năng tình dục rụng trứng. Phẫu thuật buồng trứng là bí quyết cuối cùng được áp dụng lúc những phương pháp khác không tác dụng tốt. Tuy vậy, ảnh hưởng lớn hạn của những cách này vẫn chưa được chứng minh.

Để giảm sút cân, người bệnh phải xây dựng 1 khẩu phần ăn nhiều chất xơ cũng như vitamin, ít tinh bột cùng với đường cũng thí dụ việc luyện tập thể dục thể thao thường xuyên, hạn chế căng thẳng cũng như hạn chế thức tối.

Ngoài ra, thuốc kích thích rụng trứng có khả năng được dùng qua con đường dùng hoặc tiêm, và có tác động hỗ trợ các nữ giới yêu cầu thụ tinh.

Giải phẫu buồng trứng có thể cho suy giảm lượng hormone nam giới cùng với gia tăng công đoạn rụng trứng. Cho dù phương pháp này chỉ thì có công dụng trong thời gian ngắn nhưng mà khoảng

50% các chị em có em bé dưới một năm từ thời gian tuân thủ phẫu thuật.

7.10 tại sao bị buồng trứng đa nang tuy nhiên "đèn đỏ" vẫn đều ?

Chu kỳ kinh nguyệt không đều là một trong các triệu chứng thường gặp nhất của bệnh lý đa nang buồng trứng. Bệnh nhân có khả năng gặp phải các câu hỏi như là xuất huyết kinh quá nhiều hoặc quá ít, kinh thưa, thậm chí là biến mất kinh.

Tuy vậy, vẫn có một số trường hợp Dù cho mắc bệnh nhưng các chị em vẫn liệu có những ngày kinh nguyệt đều đặn hàng tháng. Lý do là vì một bên buồng trứng bị ảnh hưởng nhẹ, buồng trứng bên kia vẫn vận động bình thường, cung cấp hormone sinh dục không thiếu để giữ gìn 1 chu kỳ kinh ổn định.

7.11 phụ nữ gầy thì có mắc phải đa nang buồng trứng không ?

Hầu hết phái yếu bị bệnh đa nang buồng trứng hay thừa cân hay béo phì. Tuy nhiên, không phải lúc nào cũng là như vậy, và liệu có tình huống đối tượng cân đối hay gầy cũng bị bệnh này.

Do vậy, để đảm bảo xác định chính xác liệu bản thân liệu có bị hội chứng này hoặc ko, phái đẹp bắt buộc thăm khám bác sĩ chuyên khoa để được phỏng đoán đúng cũng như tiếp nhận kĩ thuật thích hợp kịp thời.

7.12 Buồng trứng đa nang mang bầu khởi không ?

Phái đẹp mắc hội chứng đa nang buồng trứng vẫn có thể có thai cũng như sinh con trùng hợp, tuy vậy số trường hợp thành công hay tổn ít hơn so mang phụ nữ không mắc bệnh.

Trường hợp đừng nên chữa kịp thời cùng với đúng bí quyết, bệnh lý cải thiện có thể nâng cao khả năng vô sinh hoặc hiếm muộn. Do vậy, lúc thì có các triệu chứng khác thường, phái yếu phải khám kịp thời để được chẩn đoán cùng với điều trị sớm.

7.13 Đa nang buồng trứng 2 bên thì có nguy hiểm không ?

Đa nang buồng trứng 2 bên là hiện tượng mà cả hai bên buồng trứng đều xuất hiện nhiều nang không to, có kích cỡ khác nhau. Các nang này luôn không tăng trưởng đầy đủ, gây nên trở ngại cho quá trình trứng rụng, có bầu cùng với tạo thành thời kỳ thai nghén.

Cho Mặc dù là đa nang buồng trứng một bên hoặc 2 bên, ví như không nên nhận thấy và điều trị kịp thời, bệnh nhân có nguy cơ giảm xác suất sinh con cùng với bất gặp phổ biến nguy hiểm nguy hiểm đó là giải đàng, cao huyết áp, bệnh lý tim mạch, đột quy...

Đa nang buồng trứng 2 bên cũng tăng khả năng vô sinh hay hiếm muộn. Mặc dù vậy, mang kĩ thuật thích hợp cùng với trị kịp thời, bệnh nhân vẫn có khả năng có thai và có con tự dung.

7.14 Buồng trứng đa nang thì có bắt buộc giải phẫu ko ?

Trong tình huống những phương pháp trị với thuốc ko đạt tác dụng tốt, bác sĩ có khả năng khuyến nghị mổ để điều trị buồng trứng đa nang cùng với nâng cao cơ hội thụ thai, mang thai ở phái đẹp.

Ngày nay, liệu có một vài cách giải phẫu được sử dụng để điều trị bệnh đa nang buồng trứng, gồm có mổ góc buồng trứng, xẻ míu cam để kích thích ham muốn sự bản noãn, kĩ thuật đốt điểm buồng trứng để nâng cao trứng rụng, cùng với mổ mổ nội soi để đốt điểm buồng trứng.

Phương pháp nội soi ít gây tổn thương, mang lại hiệu quả dài cũng như làm giảm biến chứng trong

cùng với sau phẫu thuật, do vậy thường được quan tâm và ưu tiên dùng.

7.15 thời điểm nào phụ nữ cần đi thăm khám PCOS ?

Để giữ tính mệnh các chị em, việc thăm khám sản phụ khoa đều đặn là rất cấp thiết, đặc biệt lúc hình thành những triệu chứng sau :

Chậm kinh mà chẳng phải là vì có thai.

- Những triệu chứng của hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) đó là lông mọc đa dạng trên kia khuôn mặt cùng với cơ thể, cảm thấy đói khát tăng lên đột ngột, giảm cân không rõ lý do.
- Vợ chồng làm chuyện đó đều đặn, không sử dụng cách tránh thai tuy vậy sau hơn 12 tháng vẫn không có thai.

Để đặt lịch thăm khám tại viện, quý khách vui lòng bấm số điện thoại hay đặt lịch thẳng tại ĐÂY.