

# 17 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 chất lượng và uy tín

Trĩ (chua-benh-tri Quận 3) tuy lành tính đến tính mạng nhưng ảnh hưởng tới sinh hoạt cũng như chất lượng đời sống. Do e ngại cũng như coi thường, nhiều người chỉ thăm khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài và có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, ra máu kéo dài khi đi nặng, có hiện tượng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu điều trị không đúng kỹ thuật có khả năng dẫn tới các hậu quả nguy hiểm như viêm con đường ống hậu môn, áp xe...

## Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của trĩ (tri-benh-tri Quận 3) là các đám rối mạch máu trong ống tại vùng hậu môn, lúc máu tuyệt đối không lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ dẫn tới nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng thêm cũng như sa ra ngoài.

## Yếu tố nguy cơ và nguyên do dẫn tới bệnh

# trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng người bị bệnh trĩ ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp khá nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong các năm gần đây căn bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ cũng như lý do gây trĩ có thể kể đến như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên một số tĩnh mạch gây căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Những người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hay các người đứng lâu, ngồi nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch ở hậu môn.
- U vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hay lúc có thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây nên giãn tĩnh mạch.

# 11 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 tốt và uy tín nhất

Rõ ràng từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 các bạn có thể xem thông qua bài viết dưới đây.

## 1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0838 261 568

- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3855 0235
- Các giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## **6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3**

Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.



- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3**

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 chất

lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám**

## **trĩ ở Quận 3**

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## **9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám**

## trĩ ở Quận 3

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## 10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Những giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3**

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở

Quận 3 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

## **14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng**



# khám trị ở Quận 3

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3**

Bệnh viện Quận Tân Phú là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0966381010

- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3510 8966

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3**

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

**20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3 tuân thủ đầy đủ các tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi câu hỏi của bệnh nhân. Bệnh nhân đến đây ngoài thăm khám sức khỏe còn có khả năng điều trị đa dạng các bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ em.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 3 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Một số giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày



Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra trị liệu bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào những trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với những trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người mắc bệnh yên tâm hơn trong việc đến khám và trị liệu.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 3 tốt và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở

Quận 3 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên

khoa, có nhiệm vụ giúp đỡ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm thăm khám và trị liệu chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được cộng đồng lựa chọn tốt nhất lúc có nhu cầu khám trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 3 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30



Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc sở y tế TPHCM. Đây là tuyến cao nhất của thành phố cũng như các tỉnh phía Nam về những bệnh liên quan đến da, bệnh phong và nhiễm khuẩn lây thông qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, điều trị bệnh. song song đó, với sự giúp đỡ của một số trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và

trị liệu hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 3) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

**Trĩ ngoại:** khi búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Sau đây lớp da bao quanh ở vùng hậu môn.

**Trĩ nội:** nếu búi trĩ xuất phát phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

**Phân độ bệnh trĩ:** dựa vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi vùng hậu môn.

**Trĩ độ 1:** Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: khi thông thường trĩ nằm gọn trong ống tại vùng hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay di chuyển nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hay sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở hậu môn.

Phụ thuộc từng phân độ khác nhau mà bệnh nhân được chỉ định chữa trị phù hợp. Bệnh nhân bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ trị liệu, trường hợp trị liệu nội khoa không thành công, xuất huyết rất nhiều thì người mắc bệnh được chỉ định phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được chỉ định cho một số người bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có một số búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây nên tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến xuất huyết, đau.

## **Phẫu thuật chữa trị bệnh trĩ:**

Anh Phúc. (36 tuổi, tại TPHCM) tới thăm khám ở Phòng Khám [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau tại vùng hậu môn, đi đại tiện

thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thi thoảng có ra máu. Sau khi đi khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 kỹ thuật trị trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đây phẫu thuật Longo đang được ứng dụng ở Đa Khoa Hồng Cường được xem là kỹ thuật chữa trị ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn. Anh được bác sĩ điều trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống 2 lít nước mỗi ngày, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là thói quen khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày dẫn đến trĩ. Thêm nữa cần tạo thói quen đi lại thể thao, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng cũng như vùng hậu môn.

Lúc có biểu hiện nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Phòng Khám chất lượng để thăm khám và chữa nhanh chóng.

# Cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả

## Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ những thói quen ăn uống

Bệnh trĩ tạo ra do sự suy giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi ở vùng này chịu những sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên nhân dẫn tới những sức ép này lại tới từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được xem là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, bệnh nhân cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống nhiều nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh dẫn tới rối loạn tiêu hóa cũng như phòng tránh được chứng táo bón gây ra bệnh trĩ.

## Cách phòng bệnh trĩ từ chế độ đi lại

Thường xuyên rèn luyện thể thao thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng bệnh trĩ đơn giản tuy nhiên hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục phù hợp với thể trạng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Các hoạt động thể thao được bác sĩ chuyên khoa khuyến khích tập có khả năng kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên di chuyển, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng gây phình tĩnh mạch. Vậy nên, bạn không nên ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi khá nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay di chuyển nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng một số bài tập dành riêng cho các nhóm cơ vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng bệnh trĩ được khá nhiều người áp dụng.

## **Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách phòng tránh bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lý thì bạn cần chú ý khi đi đại tiện cũng như lưu ý vệ sinh vùng hậu môn sạch sẽ.

Một số thói quen đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là lý do gây bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lý do vì sao tuyệt đối không đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong lúc đang đi ngoài bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi ngoài, khiến ở vùng hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt ở hậu môn.

Với những tình trạng phân quá to cũng như thô, khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi nặng trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước cũng như những thức ăn dễ tiêu, nếu như quan trọng có thể dùng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của dược sĩ chuyên khoa để trị liệu táo bón chứ không được rặn mạnh dẫn tới thương tổn tĩnh mạch ống vùng hậu môn cũng như hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân lối sống đi ngoài đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, tuyệt đối không làm sạch vùng hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay các loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ dẫn tới thương tổn nhiễm trùng vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.

